
Neues aus Japan Nr. 199 | Juni 2021

Kultur

Japanisch lernen - Kanji des Monats

相 *SÔ, ai* – Erscheinung, zusammen, gegenseitig

Auch hierzulande wird inzwischen gegen Stress das japanische „Waldbaden“ (*shinrin-yoku*) empfohlen. Anstelle des sportlichen Aspekts wie beim Wandern steht dabei das Eintauchen in die Natur mit allen Sinnen im Vordergrund: Blätterrauschen, die verschiedenen Grüntöne und Gerüche, weiches Moos unter den Füßen etc. unterstützen Entspannung und Achtsamkeit und stärken damit sogar das Immunsystem.

SHIN 森 ist übrigens der große, tiefe Wald, *RIN* 林 der kleinere Hain – wir kennen die Zeichen (hier mit der sinojapanischen Lesung) mit drei respektive zwei Bäumen (<https://www.de.emb-japan.go.jp/NaJ/NaJ0502/ki.htm>) 木 *ki* schon sehr lange.

Hier sollen wir also genau hinschauen und die Bäume als Gegenüber wirklich aufmerksam betrachten. Und genau das zeigt unser *kanji* in diesem Monat ganz bildlich:

相 *SÔ, ai* – Erscheinung, zusammen, gegenseitig

Wir haben links den Baum und rechts das Auge *me* (<https://www.de.emb-japan.go.jp/NaJ/NaJ0604/miru.htm>). Wenn wir dem Baum gegenüberstehen und ihn ansehen, erkennen wir seine Erscheinung. Und wenn man sich gegenübersteht und sich gegenseitig hilft, macht man etwas zusammen.

Wir sollten öfter unser Gegenüber wirklich anschauen und mit allen Zwischentönen wahrnehmen, uns gegenseitig helfen und Dinge gemeinsam anpacken. Am besten im entspannten Zustand nach einem erholsamen Waldbad ...

Wir wünschen Ihnen einen schönen, sonnigen Juni und bitte bleiben Sie gesund, entspannt und munter zugleich!

Kontakt:
Botschaft von Japan
Abteilung für Kultur und Öffentlichkeitsarbeit

Hiroshimastr. 6
10785 Berlin
Tel.: 030/21094-0
Fax: 030/21094-228
E-mail: magazin@bo.mofa.go.jp